

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Зам.по воспитательной работе Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	учитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с планом)		
Занятия внеурочной деятельности «Спортивный клуб «Олимпиец»	Понедельник, вторник, четверг	учитель школьного спортивного клуба
3. Участие в школьных турнирах, муниципальных соревнованиях		
Волейбол 8,9 классы баскетбол	Осенние каникулы Ноябрь, январь, март	учитель школьного спортивного клуба
Пионербол 5, 6,7 классы	Осенние каникулы Ноябрь, январь, март	учитель школьного спортивного клуба
Всероссийский день бега «Кросс нации».	Сентябрь	учитель школьного спортивного клуба. Классные руководители
«Зарница»-спортивная игра	март	учитель школьного спортивного клуба. Классные руководители
Всероссийский «Лыжня России»	февраль	учитель школьного спортивного клуба.
Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	Октябрь	учитель школьного спортивного клуба.
Школьные соревнования по волейболу	По плану школы, в течение года	учитель школьного спортивного клуба

Школьные соревнования по пионерболу	По плану школы, в течение года	учитель школьного спортивного клуба
Спортивные состязания по волейболу, посвященные 23 февраля	февраль	Учитель школьного спортивного клуба